

Prioritäten erkennen

Das Zitat: „Wenn Du ein Schiff bauen willst, so trommle nicht Männer zusammen, um Holz zu beschaffen, Werkzeuge vorzubereiten, Aufgaben zu vergeben und die Arbeit einzuteilen, sondern lehre die Männer die Sehnsucht nach dem weiten endlosen Meer.“

Antoine de Saint-Exupéry

1. Schreiben Sie unten auf dem Blatt 2 stichwortartig eine Aufgabe oder Arbeit, zu der Sie sich immer wieder vergeblich zu motivieren versuchen.
2. Malen Sie darüber einen großen Kreis oder ein Oval.
3. Blicken Sie auf diese Fläche und schreiben Sie hinein, was "hinter" der Aufgabe oder Arbeit liegt, um die es geht. Schreiben Sie auf, was Ihnen unmittelbar in den Sinn kommt, das ist manchmal weniger und manchmal mehr.

Wohin könnte die Reise gehen?

Was ist das Ziel?


Und was ist das Ziel hinter dem Ziel?

4. Was, wenn es nichts gibt hinter der Aufgabe oder Arbeit, zu der Sie sich vergeblich zu motivieren suchen, keine Sehnsucht, kein Ziel?

Dann ...

gibt es keinen Grund,
sich auch nur eine Minute weiter damit zu beschäftigen!



		
Prioritäten erkennen		

Meine Aufgabe: