

Ziele und Wege

<p>Ziel: Was genau soll wie sein?</p>	
<p>Was wird mir fehlen, wenn ich das Ziel erreicht habe?</p>	
<p>Was genau werde ich tun, damit ich das Ziel nicht erreiche?</p>	
<p>Welche Mittel habe ich, um die negativen Folgen nicht eintreten zu lassen?</p>	
<p>Wer kann mich unterstützen, um die negativen Folgen nicht eintreten zu lassen?</p>	