

Weiterbildung SDH

systemisches denken und handeln

Um welche Inhalte geht es in der SDH Weiterbildung?

Siehst Du Dich durch die vielfältigen Anforderungen, denen Du in Deinem Alltag gegenüberstehst, zunehmend überfordert? Erkennst Du kaum noch vertraute Strukturen und fühlst Dich mehr und mehr verunsichert? Der Rückgriff auf einfache Strategien und Entscheidungen aus Deine Vergangenheit kann Dir kurzfristig die gewohnte Sicherheit zurückgeben und scheint zunächst erfolgversprechend zu sein. Doch Du wirst schnell wahrnehmen, dass Du mit den Strategien von gestern die komplexen Anforderungen Deines heutigen Lebens nicht mehr meistern kannst.

Denn dazu sind neue Strategien notwendig: Die systemische Perspektive führt zu systemische Denken und Handeln. In der SDH Weiterbildung gewinnst Du einen Überblick über die Vielfalt systemischer Interventionstechniken und übst den Einsatz für Dein alltägliches Leben.

Diese Themen stehen dabei im Vordergrund:

- Fallvorstellungen der Teilnehmenden aus der Praxis
- Systemisches und lösungsorientiertes Denken
- Die Grundannahmen hypnosystemischer Beratung
- Lösungsorientierte und systemische Fragestellungen an Fallbeispielen der Teilnehmenden
- Reframing - kreative Umdeutungen (Bedeutungs- und Kontextreframing)
- Arbeit mit dem Reflecting Team
- ...

Welche Ziele wollen wir erreichen?

Die Teilnehmenden an der SDH Weiterbildung eignen sich ein fundiertes Wissen über das systemische Denken sowie über systemische Kernmethoden an und wenden dies in ihrer alltäglichen Praxis an.

Für welche Menschen ist die SDH Weiterbildung geeignet?

Da die vermittelten systemischen Methoden universell einsetzbar sind, eignet sich die Weiterbildung für alle Menschen die sich über einen längeren Zeitraum (Zeithorizont ein Jahr) systemisches denken und handeln für ihr tägliches Leben erschließen wollen.

Wie groß ist eine Gruppe in der SDH Weiterbildung?

Um eine intensive Arbeit, die allen Menschen gerecht wird, sicherzustellen sind mindestens 3 und maximal 6 Menschen in der Weiterbildung.

Wann und wie oft wird die SDH Weiterbildung stattfinden?

Die Gruppe eignet sich für alle Menschen die sich über einen längeren Zeitraum (Zeithorizont ein Jahr) systemisches denken und handeln für ihr tägliches Leben umsetzen wollen. Dazu treffen wir uns einmal im Monat für 7 Stunden. Der Termin kann sowohl an einem Wochentag als auch am Wochenende liegen. Die Termine und Zeiten werden wir jeweils von Treffen zu Treffen gemeinsam festlegen.

Wie sind die Rahmenbedingungen?

Die Teilnahme kann von Dir jederzeit ohne Angabe von Gründen formlos beendet werden.

Investition: Pro Termin 100 Euro. Das ist ein Richtwert, Du entscheidest jeweils was Du zahlen kannst/möchtest.

Beachte dazu meine Erläuterungen auf meiner Website: <https://systargo.de/Termine/>

Wo arbeiten wir zusammen?

Nach Vereinbarung, z.B. im paletti in der Muhliusstr., Kiel

Wann beginnen wir?

Nach Vereinbarung.

Wie kann ich mich anmelden?

Formlos auf den bekannten Kommunikationswegen.

Und wenn ich noch Fragen habe?

Melde Dich telefonisch oder per Email bei mir, die Kontaktdaten findest Du unten auf dieser Seite.

Infotreffen

Wir treffen uns am 29.08.2026 um 11.00 Uhr im paletti um unter anderem Antworten auf folgende Fragen zu finden:

Welche Interessen bestehen? Wer will teilnehmen und kann ich mir eine Zusammenarbeit vorstellen? Welcher Zeitrahmen ist für mich angemessen?

systargo Wolfgang Hamm Christianistrasse 43 D-24113 Kiel	fon: +49 (0)175 5255007 Email: info@systargo.de Steuernummer: DE1928803150	Bankverbindung: GLS Bank IBAN DE02 4306 0967 2020 251501 BIC GENODEM1GLS
---	--	--