

Cogru Gemeinsames Coaching
Miteinander arbeiten und voneinander profitieren

Für welche Menschen ist die Cogru geeignet?

Für alle Menschen die sich in einem sicheren Rahmen kontinuierlich lösungs- und ressourcenorientiert weiterentwickeln und in der Zusammenarbeit aktiv einbringen wollen.

Um welche Inhalte geht es?

Gemeinsam mit mir Lösungen und Ziele entwickeln, dabei einmal im Mittelpunkt mit Deinem Anliegen stehen und einmal andere Menschen unterstützen: so gelingt unser gemeinsames Coaching Cogru. Die Inhalte werden situativ nach den aktuellen Interesse und Bedürfnissen entschieden und bearbeitet.

Für wen eignet sich und wie groß ist die Gruppe?

Die Gruppe eignet sich für alle Menschen die sich über einen längeren Zeitraum (Zeithorizont ein Jahr) ihr tägliches Leben reflektieren und neue Strategien umsetzen wollen. Um eine intensive Arbeit in einem angemessenen Rahmen sicherzustellen sind mindestens 3 und maximal 6 Menschen in der Gruppe.

Wann und wie oft wird es stattfinden?

Ein Termin pro Monat mit einer Dauer von 4-7 Stunden pro Monat, der sowohl an einem Wochentag als auch am Wochenende stattfinden kann. Die Termine und Zeiten werden wir jeweils von Treffen zu Treffen gemeinsam festlegen.

Wie sind die Rahmenbedingungen?

Investition: Pro Termin 100 Euro. Das ist ein Richtwert, Du entscheidest jeweils was Du zahlen kannst. Beachte dazu auch meinen Hinweis auf meiner Website: <https://systargo.de/Termine/>

Dauer: Du entscheidest Dich immer nur für den nächsten gemeinsamen Termin. Die Teilnahme kann von Dir jederzeit ohne Angabe von Gründen formlos beendet werden.

Wann beginnen wir und wo findet es statt?

Nach Vereinbarung, z.B. im paletti in der Muhliusstr., Kiel

Wie kann ich mich anmelden?

Formlos auf den bekannten Kommunikationswegen.

Und wenn ich noch Fragen habe?

Melde Dich telefonisch oder per Email bei mir, die Kontaktdaten findest Du unten auf dieser Seite.

systargo Wolfgang Hamm Christianistrasse 43 D-24113 Kiel	fon: +49 (0)175 5255007 Email: info@systargo.de Steuernummer: DE1928803150	Bankverbindung: GLS Bank IBAN DE02 4306 0967 2020 251501 BIC GENODEM1GLS
-------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------