

Weiterbildung **sysdenha** systemisches **denken** und **handeln**

Um welche Inhalte geht es in der **sysdenha** Weiterbildung?

Siehst Du Dich durch die vielfältigen Anforderungen, denen Du in Deinem Alltag gegenüberstehst, zunehmend überfordert? Erkennst Du kaum noch vertraute Strukturen und fühlst Dich mehr und mehr verunsichert? Der Rückgriff auf einfache Strategien und Entscheidungen aus Deine Vergangenheit kann Dir kurzfristig die gewohnte Sicherheit zurückgeben und scheint zunächst erfolgversprechend zu sein. Doch Du wirst schnell wahrnehmen, dass Du mit den Strategien von gestern die komplexen Anforderungen Deines heutigen Lebens nicht mehr meistern kannst.

Denn dazu sind neue Strategien notwendig: Die systemische Perspektive führt zu systemische Denken und Handeln. In der **sysdenha** Weiterbildung gewinnst Du einen Überblick über die Vielfalt systemischer Interventionstechniken und übst den Einsatz für Dein alltägliches Leben.

Diese Themen stehen dabei im Vordergrund:

- Systemisches und lösungsorientiertes Denken (Lösungsorientierte Prinzipien und Haltungen der systemischen Arbeit)
- Verschiedene Modelle der Wunderfrage
- Arbeit mit dem Reflecting Team
- Lösungsorientierte und systemische Fragestellungen an Fallbeispielen der Teilnehmenden
- Reframing - kreative Umdeutungen (Bedeutungs- und Kontextreframing)
- Die Problem-Lösungsbalance
- Fallvorstellungen der Teilnehmenden aus der Praxis
- Systemische Strukturaufstellungen: Das Prinzip des inneren Teams und die innere Team-Aufstellung)

Welche Ziele wollen wir erreichen?

Die Teilnehmenden an der **sysdenha** Weiterbildung eignen sich ein fundiertes Wissen über das systemische Denken sowie über systemische Kernmethoden an. Dazu gehören unter anderem systemische Fragen, Reframing, Reflecting Team und Arbeiten mit dem inneren Team.

Für welche Menschen ist die **sysdenha** Weiterbildung geeignet?

Die Zielgruppe ist sehr breit gefächert: Da die vermittelten systemischen Methoden universell einsetzbar sind eignet sich die Weiterbildung für alle Menschen, und die sich über einen längeren Zeitraum (Zeithorizont ein Jahr) systemisches denken und handeln für ihr tägliches Leben erschließen wollen.

Wie groß ist eine Gruppe in der **sysdenha Weiterbildung?**

Um eine intensive Arbeit, die allen Menschen gerecht wird, sicherzustellen sind mindestens 3 und maximal 6 Menschen in der Weiterbildung.

Wann und wie oft wird die **sysdenha Weiterbildung stattfinden?**

Einmal im Monat treffen wir uns für 6 Stunden. Der Termin kann sowohl an einem Wochentag als auch am Wochenende liegen. Die Termine und Zeiten werden wir jeweils von Treffen zu Treffen gemeinsam festlegen.

Wie sind die Rahmenbedingungen?

Die Teilnahme kann von Dir jederzeit ohne Angabe von Gründen formlos beendet werden.

Investition: Pro Termin 80 Euro. Das ist ein Richtwert, Du entscheidest jeweils was Du zahlen kannst/möchtest.

Beachte dazu auch meinen Hinweis auf meiner Website: <https://systargo.de/Termine/>

Wo arbeiten wir zusammen?

Nach Vereinbarung, z.B. im paletti in der Muhliusstr., Kiel

Wann beginnen wir?

Die nächste Weiterbildung beginnt in der 39 KW 2025.

Wie kann ich mich anmelden?

Formlos auf den bekannten Kommunikationswegen.

Und wenn ich noch Fragen habe?

Melde Dich telefonisch oder per Email bei mir, die Kontaktdaten findest Du unten auf dieser Seite. Zudem treffen wir uns am 06.09.2025 um 13 Uhr zu einer kostenlosen Informationsveranstaltung:

- um offene Fragen zu beantworten
- um andere Interessentinnen kennenzulernen
- ...

Du willst an der **sysdenha Weiterbildung/an der Informationsveranstaltung teilnehmen?**

Dann sende mir eine kurze Mitteilung.

systargo Wolfgang Hamm Christianistrasse 43 D-24113 Kiel	fon: +49 (0)175 5255007 Email: info@systargo.de Steuernummer: DE1928803150	Bankverbindung: GLS Bank IBAN DE02 4306 0967 2020 251501 BIC GENODEM1GLS
---	--	--